

❏ Praktische info – Duatlon De Bres 2025

📍 **Waar kan ik mijn startnummer komen ophalen en kan ik nog inschrijven op de dag zelf?**

- Je kan jouw startnummer afhalen op **2/8 vanaf 14u** aan de inschrijvingstafel in Kuiperij (kerkdreef 61, 2310 Rijkevorsel)
- Je kan je ook nog inschrijven voor alle categorieën op locatie eveneens in de kuiperij (kerkdreef 61, 2310 Rijkevorsel) gelieve volgende tijden te respecteren **14u-16:30u**

🕒 **Hoe laat vertrekken we?**

Het **startshot** wordt gegeven om **op volgende tijdstippen**:

- 16:30 Start Jeugd U10-U12-U14-U16
- 17:30 Prijsuitreiking jeugd
- 18:00 Gezamenlijke start individueel-duo's
- 20:30 Prijsuitreiking

🍽️ **Waar kunnen we nog iets consumeren voor of na de start?**

- Zowel de inschrijvingen – Rode Kruis/Douches alsook consumpties zijn mogelijk in het gemeenschapscentrum “De Kuiperij” naast de kerk

❏ **Waar moeten we zijn om te supporteren?**

- Ons parcours is vrij te betreden en je kan op alle plekken genieten van onze sportwedstrijd.
- De aankomst is de place to be voor een hapje en een drankje
- De prijsuitreiking voorzien we bij goed weer buiten en bij slecht weer binnen in de kuiperij.

🔄 Wisselzones

Dit jaar zullen we (wegens zwemverbod) **enkel wisselzone 2** gebruiken om vooraf de fietsen te plaatsen en na de 1^{ste} loopproef terug te zetten.

Tijdens de triatlon zijn er **twee wisselzones** voorzien, telkens tussen twee onderdelen. Hier kan je je materiaal achterlaten en jezelf omkleden.

Fietsbox 1 (FB1) – NVT 2025

- Neem een **duidelijke en goed afsluitbare zak of emmer** mee om je persoonlijke spullen in op te bergen. Wij zijn namelijk niet verantwoordelijk voor diefstal van artikelen
- Na het zwemonderdeel steek je hierin je zwemgerief.
- Deze wordt nadien **tijdelijk bewaakt en overige spullen worden meegenomen naar wisselzone 2**
-

Fietsbox 2 (FB2)

- Beveiligde fiets box tot **21u**
- Fiets kan enkel meegenomen worden op het afgeven van je startnummer

Belangrijke regels

- Tijdens het fietsen is het **dragen van een helm verplicht**
- **Fietsen in de fietsboxen is niet toegestaan** omwille van de veiligheid.
- **Stayeren** is toegestaan in de wedstrijd, het gebruik maken van een **tijdritfiets** tijdens het fietsonderdeel is ook toegestaan
- Deelnemers dienen een **eigen verzekering** tav deze wedstrijd te voorzien wegens wijzigingen in het uitvoeringsbesluit van een decreet vanuit de Vlaamse Regering. Wij herbekijken dit volgend jaar om alsnog de mogelijkheid via onze inschrijvingen deze dekking terug te kunnen aanbieden.

